

Утверждаю



Заведующая д/с №100

1 неделя

«Белоснежка» Безбородова Т.В.

1 день Понедельник	2 день Вторник	3 день Среда	4 день Четверг	5 день Пятница
Завтрак: Суп молочный Батон йодированный с маслом Конфета шоколадная	Каша кукурузная мол Батон йодированный с маслом и сыром Какао	Каша манная Батон с маслом Чай с лимоном	Каша пшенная Батон с маслом Цикорий напиток	Каша овсяная Геркулес Батон с маслом Чай сладкий
2 завтрак: Фрукты Апельсин Сок	Яблоко или Напиток из брусники	Груши или Напиток из шиповника	Банан или Напиток брусничный	Яблоко или Сок
Обед: Салат из зеленого горошка с огурцом и луком Борщ со сметаной на курином бульоне Котлеты (говядина) Каша перловая рассыпчатая Компот (баночный)	Помидор свежий Суп гороховый без гренок Зразы с мясом Напиток из шиповника	Морская капуста или горошек с луком и масле Рассольник со сметаной Гуляш со смет соусом Каша рисовая рассыпчатая Компот из кураги	Огурчик Свежий Суп фасолевый с гренками Тефтели в смет соусе Компот из свежих фруктов (яблоко, груша)	Огурцы конс Щи со сметаной на курином Гуляш из курицы Отварные макароны Компот из сухофруктов
Полдник: Вафли, чай	Булочка Валцевская, кефир	Чай с печеньем	Якутская лепешка	Бутерброд горячий с сыром
Ужин: Колобки с шоколадным соусом Хлеб с маслом Какао	Котлета Рыба красная (Кета) с манкой Гарнир овощной Сок	Капуста тушеная Хлеб с маслом Чай	Макароны с сыром, яйцом отварным Чай с зефиром или мармелад	Горошница с тушенкой Чай с конфетой

2 неделя

«Белоснежка» Безбородова Т.В.

6 день Понедельник	7 день Вторник	8 день Среда	9 день Четверг	10 день Пятница
Завтрак: Каша кукурузная мол Батон йод с маслом Чай сладкий	Творожный пудинг с печеньем со сгущенным молоком Батон йод с маслом Какао	Каша ячневая Батон йод с маслом Чай	Каша овсяная Геркулес Батон йод с маслом с сыром Кофейный напиток	Каша пшениная мол Батон йод с маслом Чай
2 завтрак: Яблоки Сок	Апельсин Напиток брусничный	Груши Сок	Банан Компот из с/фр	Яблоки Сок
Обед: Перец свежий Суп вермишелевый Котлета из мяса птицы Каша гречневая рассыпчатая Компот из ягод	Салат из моркови с чесноком Суп полевой Гуляш из печени в смет соусе Картофельное пюре Кисель ягодный	Свекольный салат Суп перловый со сметаной Плов с говядиной Компот из св.фруктов (яблоко)	Огурец свежий Щи со сметаной Рыбная котлета (чир) Каша рисовая Напиток из плода шиповника	Помидор свежий Суп овощной со сметаной Гуляш с томатным подливом Отварные макароны Компот из ягод (брусника)
Полдник: Баранка с бифацил	Мини пицца	Печенье с молоком	Ватрушка с творогом	Ряженка с печеньем
Ужин: Макароны с сыром Хлеб Чай	Уха (чир) Хлеб с маслом Чай	Картофель с тушенкой морковью и луком Хлеб с маслом Чай	Биточки мясные (говядина) Горошек зеленый Чай Конфета	Овощное рагу Яйцо Чай с лимоном

3 неделя

«Белоснежка» Безбородова Т.В.

11 день Понедельник	12 день Вторник	13 день Среда	14 день Четверг	15 день Пятница
Завтрак: Каша манная мол Батон йод с маслом Чай сладкий	Творожная запеканка с молочным подливом Батон йод с маслом Какао	Каша пшенная мол Батон йод с маслом Кофейный напиток	Ячневая каша Чай сладкий Батон йод с маслом	Кукурузная каша Батон йод с маслом Чай сладкий
2 завтрак: Яблоко Сок сливовый	Груши Напиток брусничный	Банан Напиток из шиповника	Апельсин Сок яблочный	Яблоко Напиток брусничный
Обед: Салат из зеленого горошка с луком и соленым огурцом Суп Харчо Куриная котлета Каша гречневая Морс	Помидор свежий Свекольник со смет на курином бульоне Оладьи из печени Пюре картофельное Сироп	Морская капуста Борщ со сметаной Плов Компот из чернослива	Огурцы Свежие Суп вермишелевый Жаркое по-домашнему Напиток ягодный	Свежие овощи (помидор или огурец) Щи со сметаной на кур буль Котлеты (говядина) с макаронами Напиток из шиповника
Полдник: Печенье с чаем	Манник Молоко	Бифацил	Батон с джемом и чай	Якутская лепешка
Ужин: Капуста тушеная Рыбный белип (кижуч) Чай с лимоном Хлеб с маслом	Рисовая каша Хлеб с маслом Чай сладкий	Уха (чир) Чай с зефиром Хлеб	Ленивые вареники с творогом или запеканка Хлеб Чай с мармеладом	Гречка с тушенкой Чай с конфетой

16 день Понедельник	17 день Вторник	18 день Среда	19 день Четверг	20 день Пятница
Завтрак: Каша гречневая мол Батон с маслом и сыром Кофейный напиток	Каша ячневая Яйцо куриное Батон йод с маслом Какао	Каша пшенная мол Батон йод с маслом Чай с молоком	Суп молочный с вермишелью Батон йод с маслом и сыром Чай сладкий	Каша Геркулес Батон йод с маслом Чай с лимоном
2 завтрак: Яблоко Напиток брусничный	Мандарин Сок	Груши Напиток из шиповника	Банан Сок	Груши Напиток брусничный
Обед: Огурцы свежие/консерв Сул с клецками Котлета с рисом Компот из банок	Морская капуста Суп гороховый с гренками Жаркое по-домашнему Напиток из шиповника	Помидор свежий Рассольник со сметаной Котлета (говядина) с гречкой Компот из брусники	Огурец свежий Борщ со сметаной Гуляш с макаронами Кисель ягодный	Помидоры соленые Свекольник Рыбное суфле Компот из св фруктов (яблоки)
Полдник: Пряник, чай не сладкий	Чай, булочка Валцевская с маслом	Сочники с творогом	Печенье с молоком	Кекс с чаем
Ужин: Макароны с тертым сыром Хлеб Чай	Капуста тушеная с сосиской Чай с лимоном Хлеб	Рыбная тефтель с горошком Хлеб Чай	Горошница с тушенкой Чай сладкий Хлеб с маслом	Макароны с кабачковой икрой Хлеб Чай сладкий